

APOIA USP E GAPSI: POLÍTICAS PÚBLICAS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL NA USP DE SÃO CARLOS

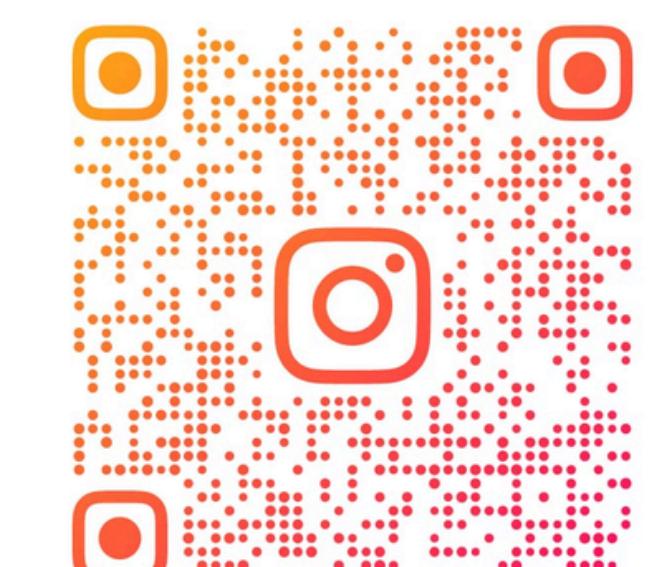
Docente: Prof. Dra. Tais Bleicher

Discentes: Marina Victorelli Caravita (5º ano), Maria Eduarda Primo Reggi (5º ano), Clara Sacilotto

Batista (5º ano), Paula Romera da Silva (5º ano), Luana Rodrigues Meneghelli Batista (5º ano), Felipe Mendes dos Santos de Azevedo (4º ano) e Julio

Universidade Federal de São Carlos

Contato: apoia.sc@usp.br



CONTEXTUALIZAÇÃO

O sofrimento psíquico entre a comunidade universitária é uma realidade mundial (Graner & Cerqueira, 2019), e, na Universidade de São Paulo, campus São Carlos, não é diferente. Por este motivo, foi estabelecido o Apoia USP, um serviço de Atenção Psicossocial criado em 2019 no campus de São Carlos da Universidade de São Paulo (USP) para oferecer suporte psicológico a estudantes e funcionários. Inicialmente surgiu o GAPSi, um grupo voltado para a saúde mental dos estudantes do Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação (ICMC) e o APOIA surgiu no ano seguinte, com o intuito de tornar o projeto por todo o campus. O serviço atua oferecendo diversos serviços de atenção psicossocial, com uma equipe da área de Psicologia e Assistência Social.

OBJETIVOS

Contribuir na criação e na execução das políticas públicas de Atenção Psicossocial e Assistência Estudantil na USP/São Carlos e colaborar com outros campi parceiros.

POPULAÇÃO ALVO

Pessoas pertencentes a comunidade da USP de São Carlos (discentes, docentes e servidores).

LOCAL DE ESTÁGIO

Atividades realizadas na USP São Carlos, maior parte no campus 1 e algumas atividades no campus 2 (com transporte oferecido pela USP).

EQUIPE DO SERVIÇO

Apoia USP (todos os institutos)

- 1 Docente orientadora em Psicologia da UFSCar
- 2 Assistentes sociais da USP
- 7 Estagiários em psicologia
- 1 Estudante de estatística bolsista PUB (ICMC/GAPSi)
- Representantes discentes (2), docente (2) e técnico administrativo (1) do ICMC
- Docente orientadora da Bolsa PUB

Pontual de 2025

- Residentes do Programa de Saúde Mental de Psicologia (1), Terapia Ocupacional (1) e Assistente Social (1).

O estagiário deve fazer parte do estágio obrigatório e não obrigatório, cumprindo no total 20 horas de atividades semanais de forma presencial distribuídas de forma flexível, com bolsa oferecida pela USP.

ATIVIDADES REALIZADAS

- Acolhimento individual ou grupal e acompanhamento dos casos, utilizando o plano terapêutico singular;
- Facilitação de grupos;
- Participação em reuniões de equipe, avaliação e planejamento de ações;
- Criação e execução da política de Atenção Psicossocial da USP;
- Atividades de psicoeducação de toda a comunidade universitária, incluindo a produção de material instrutivo e midiático;
- Levantamento de diagnósticos institucionais e reuniões de pactuação com gestores.

PRINCIPAIS DEMANDAS

- Demandas de permanência estudantil
- Transtornos mentais graves (Borderline, Bipolaridade, TEA, etc)
- Ansiedade de desempenho
- Depressão
- Ideações Suicida
- Questões de gênero
- Questões étnicos-raciais

RESULTADOS

- 100% da demanda é atendida;
- Casos urgentes são atendidos imediatamente pela própria equipe, com destaque para os casos de ideação suicida;
- Foram atendidos desde 2019: 539 graduandos (64,5%), 241 pós-graduandos (28,9%), 37 técnicos-administrativos (4,4%), 13 docentes (1,6%), dependentes (0,8%) e 4 trabalhadores terceirizados (0,5%);
- Índice de Resolução de casos de 75,2%;
- 161 casos de ideação suicida atendidos, com taxa de suicídio de 0%.

REFERÊNCIAS

Graner, K. M., & Cerqueira, A. T. A. R. (2019). Revisão integrativa: sofrimento psíquico em estudantes universitários e fatores associados. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(4), 1327-1346. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018244.09692017>