

O projeto de estágio “**Práxis em Saúde Mental na RAPS local**” visa oferecer oportunidade de desenvolver habilidades de cuidado psicossocial no SUS, incluindo cenários da RAPS (CAPS ij e ad) e da Atenção Primária à Saúde (APS) - Unidade Saúde da Família (USF).

A articulação destes cenários busca oferecer um modelo de cuidado Integral e interprofissional, de acordo com os princípios do SUS.

O estágio possibilitou o desenvolvimento de habilidades de cuidado psicossocial técnico, ético, interprofissional e ampliado. As/os estagiárias puderam conhecer a Rede de Saúde municipal em suas potencialidades e fragilidades, experimentaram ações articuladas com estudantes e residentes de outros núcleos profissionais, e também se aproximaram da dimensão da microgestão no SUS.



Leia mais sobre a RAPS:



### CONTATOS

#### CAPSij São Carlos

(16) 3374-1437

R. Nove de Julho, 1600

#### CAPS AD São Carlos

(16) 3374-2264

R. Herbert de Souza, 111

Instagram: @capsadsaocarlos

#### USF Cruzeiro do Sul

(16) 3366-2355

R. Basílio Dibbo, 1070

Instagram: @usfcruzeiroeql



GOSTOSO DEMAIS



# PRÁXIS EM SAÚDE MENTAL NA RAPS LOCAL

Estagiárias(os):

Beatris Ninno Cestari

Beatriz Samira Vieira Valentim

Geovana Batisteti

Ivo Gabriel Belucci de Freitas

Jô Ferreira da Silva

João Felipe Dias Ferreira

Maria Antonia da C. Pereira Silva

Maria Luiza Soares Rodrigues

Rafaela Costa Crisostomo

Raquel da Silva Araújo

Supervisora: Profa. Dra. Luciana Nogueira Fioroni  
[lufioroni@ufscar.br](mailto:lufioroni@ufscar.br)

## CAPSij

**Público-alvo:** Crianças/adolescentes com sofrimento psíquico grave e persistente e demanda psicossocial.

**Atividades grupais realizadas:** Oficina das Emoções; *Grupinho*; Grupo de Adolescentes; Espaço Terapêutico de Mães; Grupo de Meninas; Quarta Alternativa; Anime.

**Demais atividades:** Visita domiciliar, reuniões de equipe, atendimentos individuais, acolhimentos, acompanhamento familiar.

**Resultados obtidos:** Fortalecimento de vínculos, aquisição de repertório, senso crítico e cuidado articulado na rede de saúde local.



## CAPSad

**Público-alvo:** Pessoas de todas idades com intenso sofrimento decorrente do uso de álcool/outras drogas.

**Oficinas e Grupos:** Redução de Danos; *Transformar*; Terapêutico; Música; Caminhada; Rede de Apoio; Referência.

**Demais atividades:** Acolhimentos, Ambiência, Atendimentos Individuais, Reuniões de Equipe e Intersetoriais, Matriciamento, Visita Domiciliar (VD).

### Resultados obtidos:

- **Estagiários:** Entendimento da RAPS; Trabalho em equipe; Clínica ampliada
- **Ao CAPS:** Educação permanente; Uso da ambiença; Horta; Novos grupos; Fortalecimento de vínculos e autonomia dos usuários.



+Informações no Manual de Boas-Vindas ao CAPSad



## USF Cruzeiro do Sul



**Público alvo:** população adscrita no território.

### Atividades grupais realizadas:

Grupo de dor crônica; Grupo de Gestantes; Lian Gong; Cinema com os idosos; Atividades com crianças/adolescentes na escola.

**Demais atividades:** Visita Domiciliar (VD), Reuniões de Equipe, Reunião Multissetorial, Matriciamento, Acolhimento, Atendimentos individuais e Acompanhamento familiar.

**Resultados obtidos:** compreensão sobre a atuação interprofissional na APS; Desenvolvimento de vínculos com a população; Educação em saúde.

