



VI MOSTRA DE ESTÁGIOS EM PSICOLOGIA

Curso de Graduação em Psicologia

ProGrad
Pró-Reitoria
de Graduação



ProEstudo: Desenvolvendo Comportamentos de Estudo em Universitários

EQUIPE

3° ano

Rafaela Crispim Fernandes (*bolsista*)

4° ano

Anna Virginia Souza (*bolsista e estagiária*)

Giovanna Megale de C. Barros (*bolsista*)

Luís Roberto Meirelles (*bolsista e estagiário*)

Luísa Moreira M. V. da Silva (*bolsista*)

5° ano

Breno Feitosa (*bolsista e estagiário*)

Lucas Rimoldi (*bolsista*)

Letícia Brant (*estagiária*)

6° ano

Luana Barretto (*voluntária*)

Ana Chiari (*bolsista*)

SUPERVISORAS

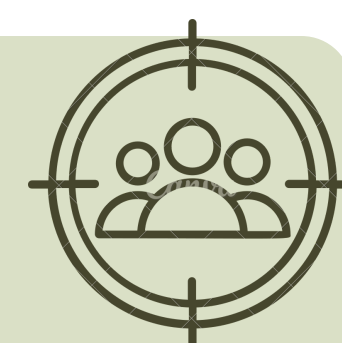
Profa. Dra. Lídia M. M Postalli

Profa. Dra. Mariéle Diniz Cortez



PÚBLICO-ALVO

Estudantes de graduação e pós-graduação da UFSCar, USP ou outras instituições.

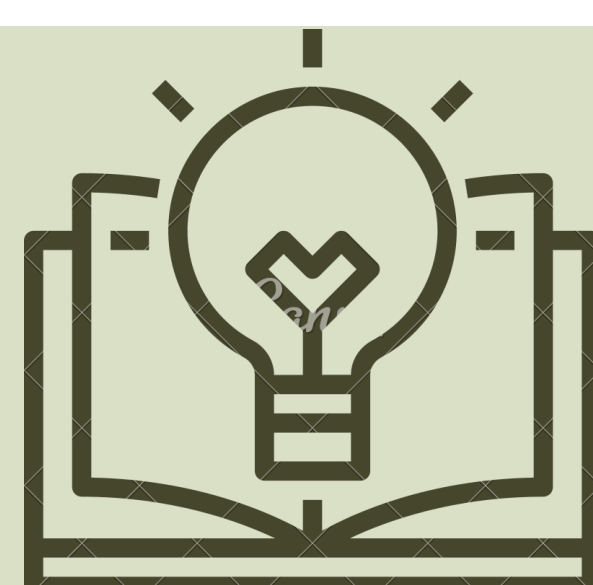


CONTEXTUALIZAÇÃO E OBJETIVO GERAL

O ambiente universitário exige rápida adaptação dos ingressantes às novas demandas e, muitas vezes, as exigências acadêmicas podem desencadear sofrimento psicológico como, por exemplo, ansiedade e depressão. A organização pessoal e o planejamento de estudos podem contribuir para o sucesso acadêmico e o bem-estar do estudante. O ProEstudo visa **apoiar estudantes no desenvolvimento de comportamentos de estudo**, preparando-os para um melhor aproveitamento acadêmico a curto, médio e longo prazo.

PRINCIPAIS ATIVIDADES

- ▶ Atendimentos individuais;
- ▶ Palestras;
- ▶ Oficinas;
- ▶ Desenvolvimento de materiais instrucionais.



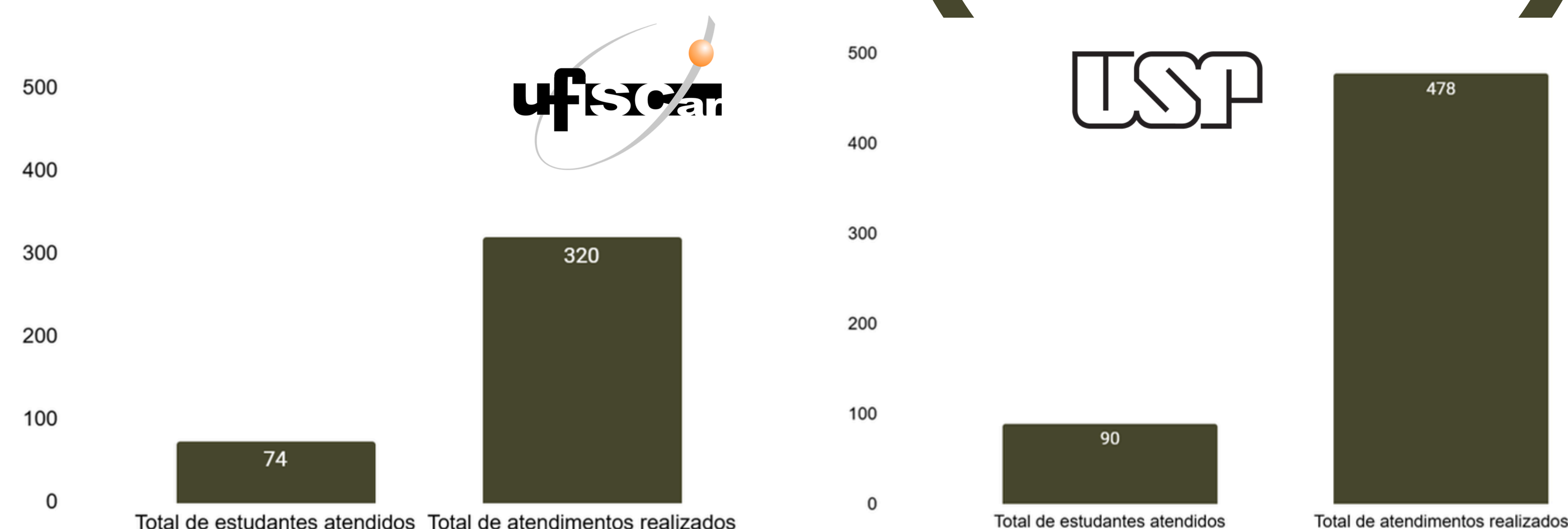
LOCAL

- **UFSCar (São Carlos):** duas salas de atendimento e uma sala de reuniões localizadas no 4° Piso da Biblioteca Comunitária da UFSCar (BCo).
- **USP (São Carlos):** duas salas no prédio do Centro de Tecnologia Educacional para Engenharia (CETEPE) e uma sala no Instituto de Ciências Matemáticas e Computação (ICMC).
- **Outras instituições:** atendimento remoto (realizado por estudantes bolsistas - via atividade de extensão).



RESULTADOS

ATENDIMENTOS REALIZADOS EM 2025



PRINCIPAIS TEMAS ABORDADOS EM ATENDIMENTO

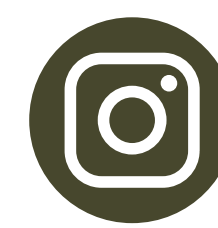


Dados atualizados até: 31/10/2025

ACOMPANHE A GENTE!



facebook.com/proestudoufscar



[@proestudo_ufscar](https://www.instagram.com/proestudo_ufscar)



<https://www.proestudo.ufscar.br/pt-br>

