

# ESTÁGIO EM POLÍTICAS PÚBLICAS E MOVIMENTOS SOCIAIS - PPMS

Beto Paes, Isabel Cristina Lopes Bastos, Lucas Bertolani, Marina Robles, Nicolly Pechia, Patrícia Marina de Aquino, Paulo Queiroz  
Supervisor: Prof. Dr. Mario Henrique da Mata Martins

## Contextualização

A Cozinha Solidária (CS) do Movimento dos Trabalhadores Sem-Teto (MTST) busca suprir populações em situação de insegurança alimentar a partir da oferta de alimentação saudável, enquanto Hortas Comunitárias (HC) oferecem abastecimento de alimentos frescos, redução do desperdício alimentar no transporte e promoção de ações coletivas. As atividades desenvolvidas pelos estagiários nesses equipamentos favorecem a promoção de direitos, de saúde e a integração dessas ações públicas.

## Objetivos do projeto de intervenção

(1) Contribuir para ampliar o conhecimento das demandas e necessidades, objetivas e subjetivas, da população atendida pelas cozinhas solidárias e hortas comunitárias do município; (2) Corroborar para construção de uma atuação de psicólogas e psicólogos em contextos comunitários e movimentos sociais no município.

## Caracterização do espaço

O estágio PPMS ocorre no bairro Cidade Aracy, localizado na região sudoeste do Município de São Carlos - SP, a uma média de 7 km da região central do município. (IBGE, 2010). A população do bairro corresponde a cerca de 10% da população do município de São Carlos. Foram contabilizados 20 equipamentos neste território, sendo 7 próximos à ocupação. O estágio ocorre na ocupação "Em busca de um Sonho", organizada pelo MTST.

## População alvo

A população alvo do estágio são moradoras e moradores em situação de alto nível de vulnerabilidade social e econômica na ocupação "Em Busca de um Sonho", com destaque especial para as mulheres, idosos, crianças e lideranças que participam de atividades nos seguintes equipamentos do território: CS e HC

## Referências

Santos MA dos, Bonaci WDB da S, Foganholo LS. Horta comunitária e Psicologia Social: um relato de experiência. Fractal Rev Psicol. 2022;34:e29430. doi:10.22409/1984-0292/2022/v34/29430  
Cozinha Solidária. Disponível em: <https://www.cozinhasolidaria.com/>

## Principais atividades

**Horta Comunitária:** Preparo do local (infraestrutura e cuidados com o solo), plantio de culturas e manutenção do espaço.

**Roda das Mulheres que Brilham:** Roda de conversa de reuniões semanais ou quinzenais com realização de dinâmicas e oficinas artesanais, com temáticas que variam a depender das demandas trazidas pelas participantes.

**Interações com as crianças:** Brincadeiras diversas, momento de leitura e atividades manuais.



## Descrição dos resultados

**Horta Comunitária:** Foi realizado um trabalho de revitalização da HC. A partir da reestruturação do espaço pelos estagiários e colaboradores externos, a HC voltou a produzir e, aos poucos, os moradores que viviam próximo à HC começaram a se envolver voluntariamente nas atividades e a atuar na HC por conta própria.

**Roda das Mulheres que Brilham:** Com o resgate da realização das Rodas de Conversa com as mulheres, foi possível proporcionar um ambiente de acolhimento em que as mulheres podiam compartilhar suas experiências e questões, além do fortalecimento do vínculo entre essas mulheres e a criação e identificação de uma rede de apoio.

**Atividades com as crianças:** Enquanto a Roda de Conversa acontecia, os estagiários desenvolviam principalmente atividades lúdicas e de cuidado com as crianças. Tal atuação deu às mães a possibilidade de participarem da roda mais plenamente, enquanto suas crianças estavam sendo assistidas.

